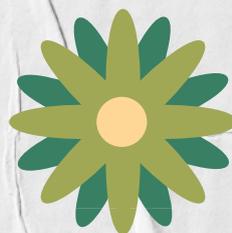


Mon carnet d'éco-citoyen.ne

**LES CONSEILS  
DE TRIMALIN  
POUR PRÉSERVER  
L'ENVIRONNEMENT**



Chers enfants,  
 La Communauté de Communes  
 Rives de Moselle est très heureuse  
 de vous offrir ce livret!

Nous espérons que vous apprendrez  
 plein d'astuces grâce  
 à Trimalin et que vous  
 appliquerez ses conseils  
 tous les jours!

On compte sur vous pour être  
 nos ambassadeurs auprès  
 de vos parents, votre famille  
 et vos amis!



**Julien  
 Freyburger,**  
 Président  
 de la Communauté  
 de Communes Rives  
 de Moselle



**Jean-Luc  
 Queuniez,**  
 Vice-Président  
 de la Communauté  
 de Communes Rives  
 de Moselle



## SOMMAIRE

UN DÉCHET  
 C'EST QUOI AU JUSTE? 4

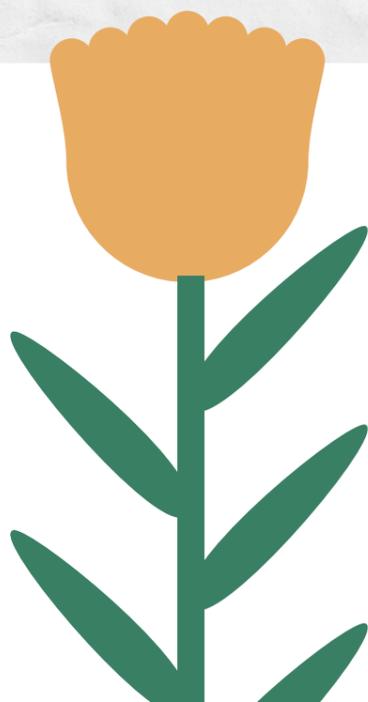
LE GASPILLAGE 5

LE COMPOST 7

LE TRI 8

L'ENVIRONNEMENT 12

PRÉSERVATION DE L'EAU 14

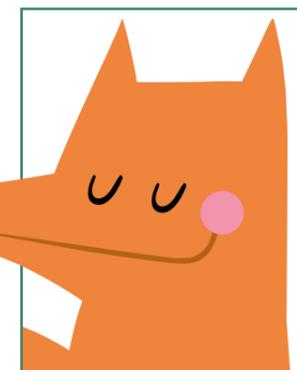


# NOTRE MEILLEUR CONSEILLER POUR T'ACCOMPAGNER!

NOM TRImalin

FONCTION conseiller environnement

ADRESSE dans la forêt



SIGNATURE

**IL S'Y CONNAÎT  
 EN MATIÈRE  
 DE PROTECTION DE  
 L'ENVIRONNEMENT!**



NOM.....

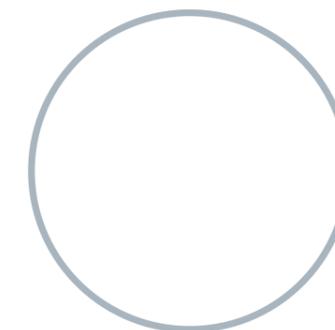
PRÉNOM.....

ÂGE..... CLASSE.....

Colle  
 ta photo  
 ici

SIGNATURE

**EMPREINTE DIGITALE**  
 Trempe ton index gauche dans  
 la gouache puis appuie-le  
 dans le cercle ci-dessus  
 pour laisser ton empreinte



**COMPLÈTE  
 TA CARTE  
 D'IDENTITÉ!**

# UN DÉCHET, C'EST QUOI AU JUSTE ?



Un déchet est un objet dont on n'a plus l'utilité et qu'on souhaite jeter, soit parce que son contenu a été consommé, soit parce qu'il est usé, cassé, abîmé et parfois parce qu'il ne sert plus.

## C'EST PAR EXEMPLE CE QUE L'ON MET À LA POUBELLE À LA MAISON OU À L'ÉCOLE :

- reste de repas
- bouteille
- canette
- carton de pizza
- boîte à chaussures
- vieux cahier
- papier de bonbon...

## C'EST CE QU'ON EMMÈNE À LA DÉCHÈTERIE OU À LA DONNERIE :

- vélo cassé
- vieux matelas
- table cassée
- ordinateur
- jouet cassé
- chaussure trouée
- vêtement hors d'usage...

## ET C'EST AUSSI CE QUE JETTENT LES ENTREPRISES ET LES USINES :

- papier de bureau
- huile de friture de restaurant
- moteur cassé changé par le garagiste
- copeau de bois du fabricant de meubles
- gravât de démolition d'un chantier
- carton
- palette en bois
- invendu alimentaire d'un supermarché...

## À TOI DE JOUER !



À l'aide de la grille ci-contre, décode la suite de chiffres et découvre le nom de la personne qui en 1884, a ordonné de regrouper les ordures dans des conteneurs fermés pour rendre les rues de Paris plus propres.

1	2	3	4	5	6	7	8	9
E	F	T	P	L	B	U	R	O

Le Prefet Poubelle  
51 481213 49761551



1 personne produit :

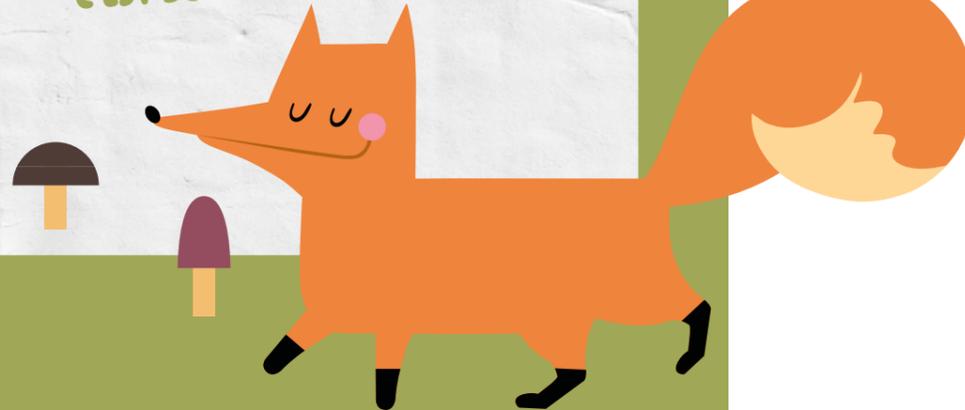
**590 KG/AN**



Pour une famille de 4 personnes, cela représente le poids d'un éléphant !

**2 TONNES/AN**

LES DÉCHETS,  
C'EST DU LOURD !



# LE GASPILLAGE



Pour limiter la production de déchets, on peut éviter de gaspiller ! Le plus connu c'est le gaspillage alimentaire (aliments périmés, restes de repas...).

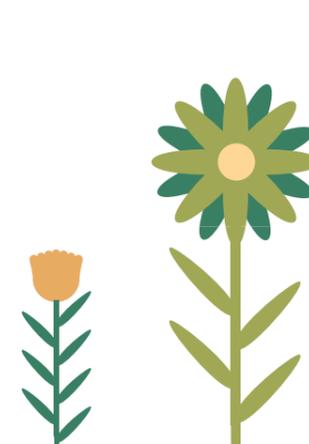


Chaque français jette en moyenne 20 kg d'aliments par an.

**C'est à peu près ce que tu manges en 10 jours !**

Dans certains magasins ou alors directement à la ferme, tu peux trouver des fruits et des légumes qui n'ont pas une forme habituelle !

Même s'ils peuvent être perçus comme « moches » avec leurs formes tordues... ils sont tout aussi bons à manger que les autres !



## PROPOSE DES SOLUTIONS À TES PARENTS !

- › Cuisiner les restes
- › Bien ranger son frigo
- › Faire une liste de courses
- › Congeler les aliments



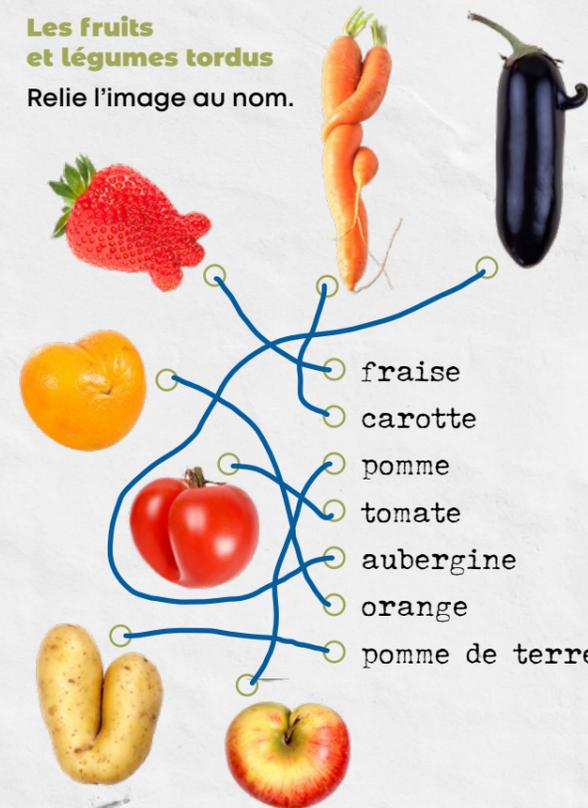
## PETITES ASTUCES !

- › Je finis mon assiette
- › Je réduis mes portions quand il y en a trop dans mon assiette
- › Je partage avec mes camarades

## À TOI DE JOUER !

Les fruits et légumes tordus

Relie l'image au nom.



- fraise
- carotte
- pomme
- tomate
- aubergine
- orange
- pomme de terre



## LE GASPILLAGE suite



Mais le gaspillage prend d'autres formes comme à l'école par exemple quand le matériel scolaire n'est pas utilisé d'une année sur l'autre alors qu'il est encore en bon état:

**Certains cahiers, crayons et stylos, ton tube de colle entamé peuvent encore servir!**

## À TOI DE JOUER!

À l'aide des énigmes, remplis la grille

### VERTICAL

**A.** Ils transforment les déchets en compost.

**B.** Des restes de cuisine.

**C.** Elles mettent plus de 100 ans à disparaître dans la nature.

**D.** On les met dans la cheminée.

### HORIZONTAL

**1.** Elle recouvre le jardin.

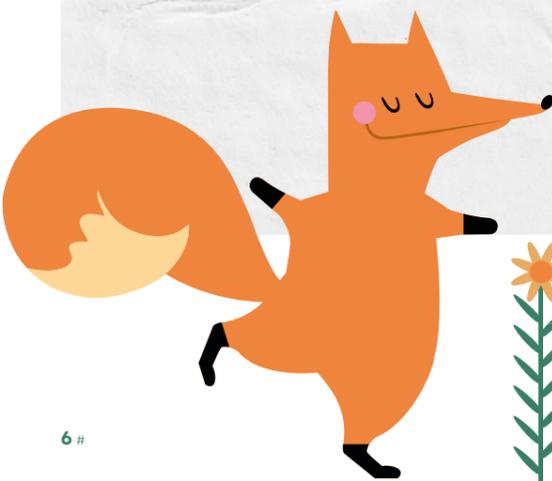
**2.** Qui se décompose.

**3.** On y jette les déchets biodégradables.

**4.** La famille des oranges ou des citrons.

			<b>B.</b>							
			E							
			P							
<b>1.</b>	P	E	L	O	U	S	E			
			U							
			C							
			H							
	<b>A.</b>		U					<b>C.</b>		
	V							C		
<b>2.</b>	D	E	G	R	A	D	A	B	L	E
		R						N		
		S						E		
								T		<b>D.</b>
									B	
<b>3.</b>	C	O	M	P	O	S	T	E	U	R
								E	C	
<b>4.</b>	A	G	R	U	M	E	S		H	
									E	
									S	

**RÉDUIRE  
À LA SOURCE,  
C'EST LE SECRET!**



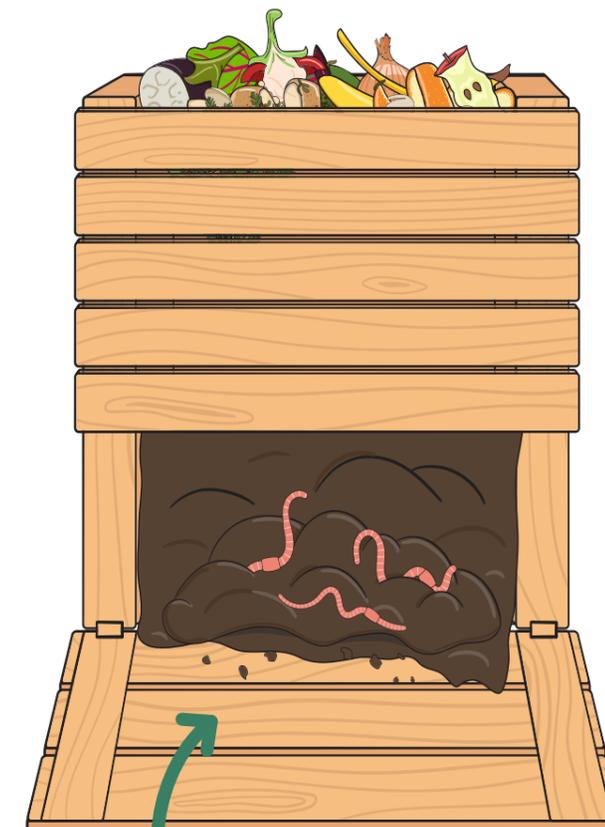
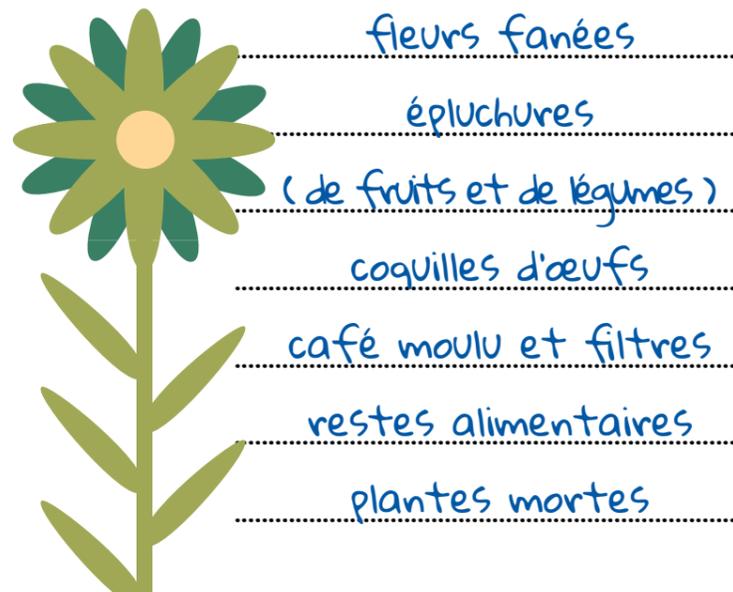
## LE COMPOST

**DÉCHET ALIMENTAIRE,  
RIEN NE SE PERD!**

On les oublie quelques fois, ce sont les **déchets « organiques » (biodéchets)**, qu'on appelle comme cela car ils proviennent d'organismes (animaux et végétaux) et à partir desquels **on peut faire du compost!**

**un terreau riche pour les plantes!**  
> restes alimentaires, les fleurs fanées...

Donne quelques exemples de ces déchets:



### LA BONNE RECETTE...

Une pincée de carton  
Quelques brins de gazon tondu  
Des épluchures en pagaille  
Un florilège de feuilles mortes  
Une flopée de noyaux de fruits  
Un peu de restes de repas

### ALTERNATIVES

#### Compostage

Le **compostage individuel** est possible quand tu as un jardin. Sinon tu peux faire du **compostage collectif** ou utiliser un **lombricomposteur**. Tes parents et toi pouvez demander à l'Hôtel Communautaire un composteur!

**FAITES LA DEMANDE!**



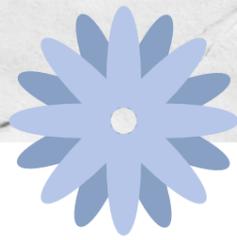
#### C'est pas fini!

Tu peux aussi déposer ces biodéchets dans les bornes vertes qui se trouvent à côté de chez toi grâce aux sacs kraft 100 % dégradables que tu peux récupérer gratuitement!



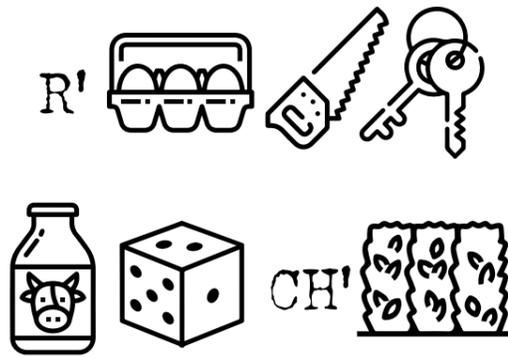


## À TOI DE JOUER! UNE NOUVELLE VIE AUX OBJETS



### RÉBUS

Déchiffre le message, c'est la solution pour une planète plus propre...



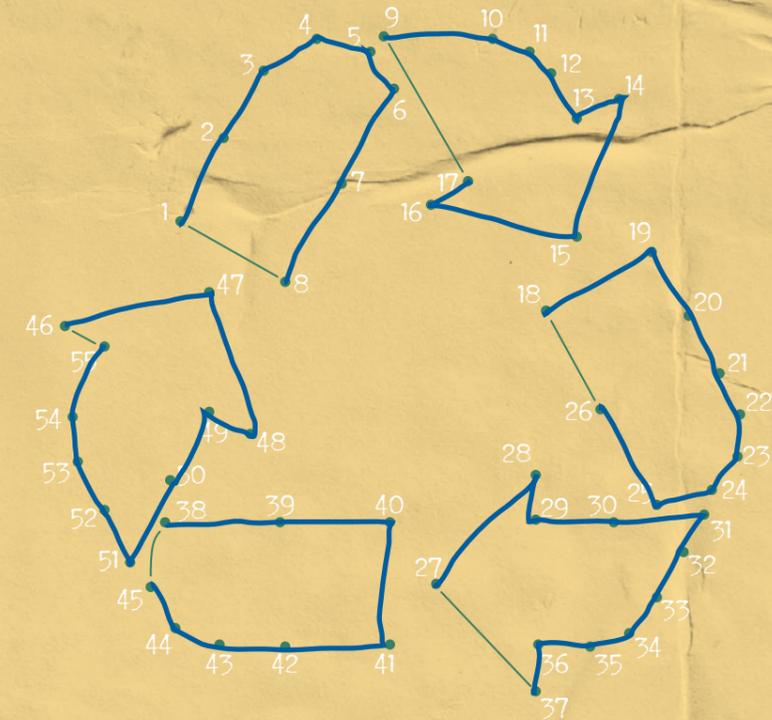
La réponse: Recycler les déchets

### QUE DEVIENNENT-ILS ?

Relie l'objet au déchet recyclé qui permet de le fabriquer.

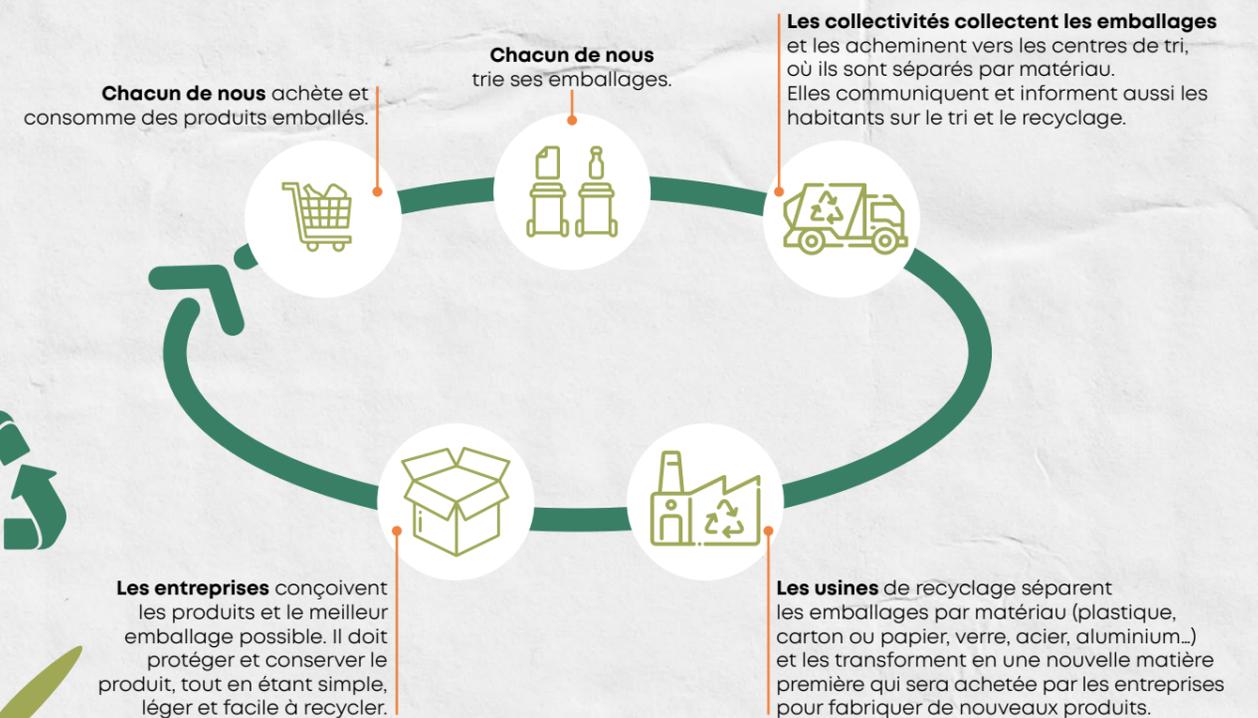


### RELIE LES POINTS



Reconnais-tu ce logo ?  
C'est celui du recyclage présent sur tous les emballages que tu peux trier!

### LA CHAÎNE DU RECYCLAGE



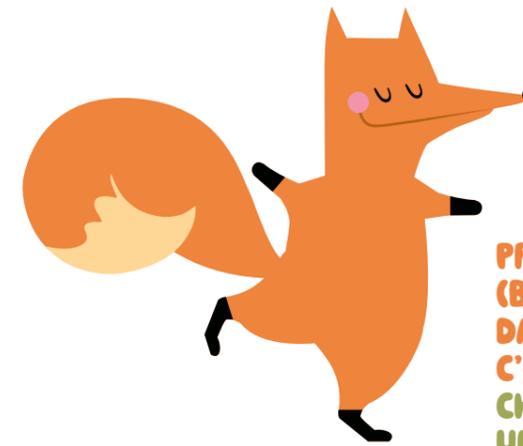
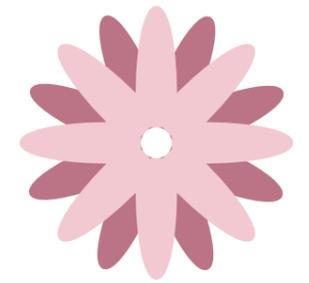
# L'ENVIRONNEMENT EST FRAGILE

Éviter de jeter ses déchets n'importe où, c'est aussi **protéger la nature** et ses habitants en évitant qu'ils ne polluent les espaces naturels comme les cours d'eau, les forêts, les champs et même la mer qui sont vitaux pour tous les êtres vivants: micro-organismes, plantes, champignons, insectes, oiseaux, mammifères, reptiles, amphibiens et poissons.



## LA COM COM AGIT

Pour favoriser la biodiversité, Rives de Moselle a posé des nichoirs à mésanges et des gîtes à chauves-souris



**PRÉSERVER LA DIVERSITÉ DES ÊTRES VIVANTS (BIODIVERSITÉ) ET LES ÉCOSYSTÈMES DANS LESQUELS ILS ÉVOLUENT, C'EST RESPECTER LES ESPÈCES QUI JOUENT CHACUNE UN RÔLE IMPORTANT POUR MAINTENIR UN ÉQUILIBRE BÉNÉFIQUE POUR TOUS!**



## À TOI DE JOUER!

### COMBIEN DE TEMPS?

Certains déchets mettent 3 mois à se décomposer ou se dégrader, d'autres plus de 500 ans. Retrouve le temps de décomposition de chaque déchet, inscris la lettre correspondante dans le tableau.

6 mois	J	8000 ans	G	1 an	E	4000 ans	A	400 ans	F	3 mois	K
5 ans	I	1000 ans	C	450 ans	B	500 ans	D	900 ans	H		



**A**  
Verre



**D**  
Canette en aluminium



**E**  
Papiers



**F**  
Sac plastique



**B**  
Bouteille plastique



**H**  
Textile



**C**  
Polystyrène



**I**  
Chewing-gums



**G**  
Piles



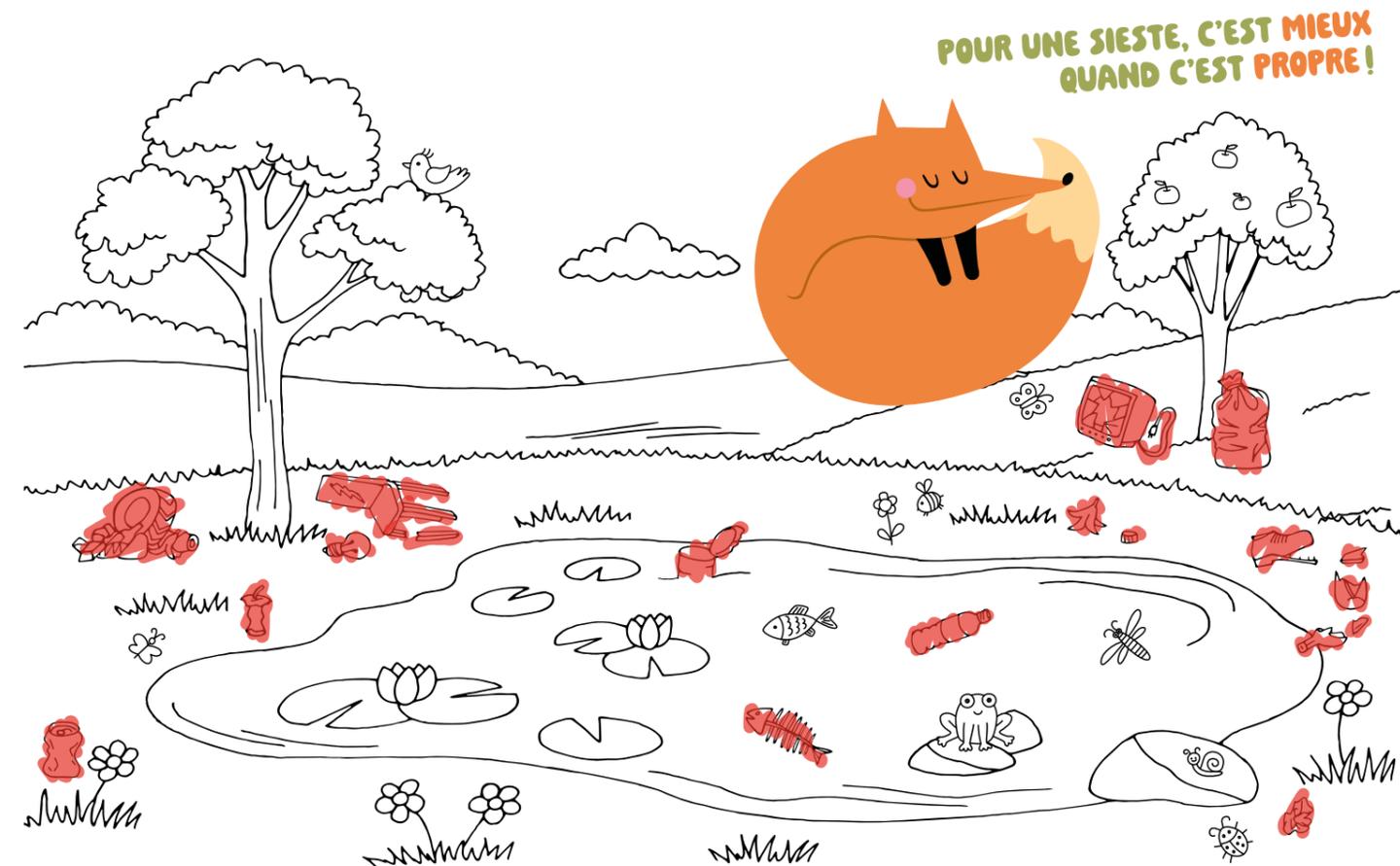
**K**  
Mouchoir en papier



**J**  
Épluchures

### COLORIAGE

Colorie en rouge les objets qui doivent aller à la poubelle.



# PRÉSERVATION DE L'EAU

## QUELQUES CONSEILS

SANS EAU,  
PLUS  
D'ANIMAUX!



Une des ressources les plus importantes à préserver de la pollution, c'est l'eau!

La Terre porte le surnom de planète bleue parce qu'on voit sa surface composée en majorité d'eau depuis l'espace! Ce sont les mers et les océans qui sont composés d'eau salée. L'eau douce ne représente que 3 % du volume total de l'eau sur notre planète, c'est pour cela qu'elle est donc très précieuse! Elle fait vivre tous les organismes vivants et façonne des paysages qu'il faut protéger.



### PRÈS DE CHEZ TOI

Tu peux aller découvrir l'espace naturel sensible d'Argancy.  
Si tu ne fais pas trop de bruit, tu pourrais y voir de nombreux animaux!

L'eau est vitale, car elle permet à tous les êtres vivants, y compris nous les humains, de vivre chaque jour. Elle arrive dans chacune de nos maisons par nos robinets. Pour boire, se laver, évacuer nos besoins aux toilettes, arroser nos plantes et nettoyer nos intérieurs. **Il est important que chacun y mette du sien pour préserver l'eau!**

## QUELQUES GESTES SIMPLES POUR ÉCONOMISER L'EAU!

1



**Couper l'eau** quand on se lave les mains ou qu'on se brosse les dents.



2



**Prendre des douches** plutôt que des bains.

3



**Boire l'eau du robinet.**

4

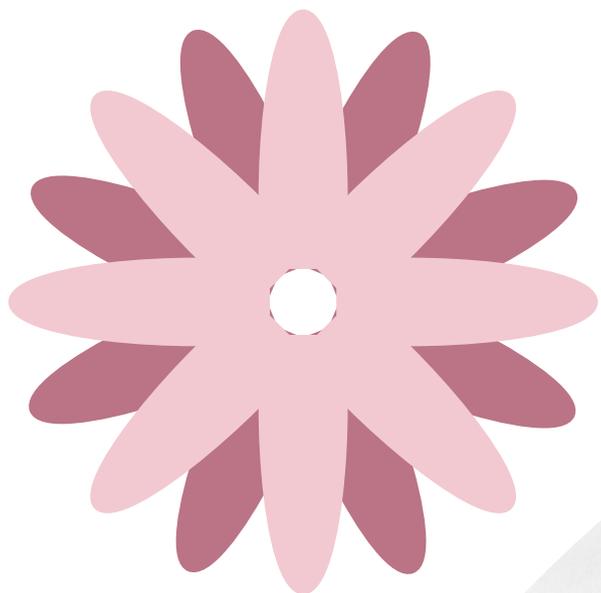
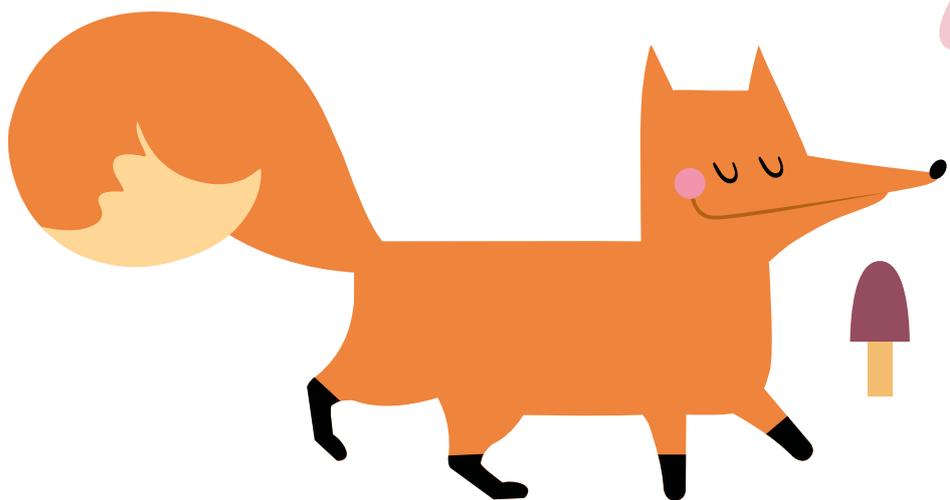


**Récupérer l'eau de pluie** pour arroser les plantes.



Des aides à l'achat d'un récupérateur d'eau existent:  
<https://www.rivesdemoselle.fr/transition-ecologique/#recupereur-eau-de-pluie>

**AVEC TRIMALIN**  
**J'APPRENDS**  
**EN M'AMUSANT!**



  
**RIVES DE**  
**MOSELLE**

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

[rivesdemoselle.fr](http://rivesdemoselle.fr)

